

LOS PADRES Y SUS TRABAJOS

Es importante que los padres mantengan un buen balance entre la familia y el trabajo. Su trabajo puede ayudarle a su hijo a crecer y aprender en maneras nuevas. Sin embargo, los padres se deben esforzar por evitar que el trabajo interfiera con la crianza adecuada de los hijos. A continuación se presentan algunas ventajas y desventajas de que usted trabaje y cómo puede balancearlo:

Ventajas y Desventajas de que Ambos Padres Trabajen:

1. Existe menos estrés relacionado a las finanzas.
2. Los niños tienen mejores destrezas de autoayuda ya que tienen oportunidades para cuidarse, ayudar en las tareas de la casa, ayudar a los demás, estructurar su tiempo, etc.
3. Se estereotipa menos a la mujer y sus roles sociales.
4. Incrementa el conocimiento de los niños sobre distintas carreras y les ayuda a ver opciones para el futuro.

Las Desventajas Existen Cuando:

1. Los padres no pasan mucho tiempo en casa.
2. Los padres llevan actitudes negativas, frustraciones, etc. del trabajo a la casa y fallan en dejar a un lado el enojo y frustración relacionados al trabajo.
3. Los padres hablan mucho acerca de su trabajo mientras están en casa.
4. Los padres salen seguido durante los fines de semana o las tardes o trabajan más que una jornada completa.

Cómo Sobrellevarlo:

A su niño(a) le será muy útil que usted pase mucho tiempo con él/ella, le ayudará a mejorar su autoestima y a que le vaya mejor en la escuela. Por lo tanto, los padres deben:

1. Mostrar interés en las actividades de su niño(a)
2. Actuar de manera afectuosa
3. Mostrar el gusto de ser padres.
4. Aceptar las fortalezas y debilidades de su hijo(a)
5. Tratar a su niño(a) respetuosamente.

6. Seleccionar cuidadosamente centros de cuidado y niñeras, así como valorar mucho el vínculo que su niño(a) tenga con sus cuidadores.
7. Para los niños mayores de diez años, quienes deben cuidar de sí mismos después de la escuela o para los niños más pequeños con niñeras, planea tareas, bocadillos y actividades divertidas que los niños puedan hacer de manera independiente y segura. Llame seguido a casa. Esto demuestra su interés , aún cuando no está allí.
8. Si lo que lo mantiene trabajando tanto son las presiones económicas y exigencias de los niños para que les compre más, use la creatividad. Intercambie juguetes con otras familias. Compre ropa en tiendas de segunda. Regale a sus niños cupones por actividades que pueden hacer juntos, como ir al parque.

Recursos

Los Niños en Su Casa de KCET (y *A Place of Our Own* en Inglés) es una serie de televisión diaria, un sitio en la red y un programa de alcance extensivo dedicado a las necesidades únicas de las personas que cuidan a niños.

<http://losninosencasas.org/>

National Association for the Education of Young Children

<http://sales.naeyc.org/default.aspx?Category=CSpanish> Tiene una lista de libros sugeridos, información de cómo escoger una guardería para niños, etc.

Zero to Three es una organización dedicada al promover el desarrollo de los niños de 0 a 3 años y aquí puede encontrar recursos en español.

https://secure2.convio.net/zttcfm/site/Ecommerce?store_id=1121&VIEW_CATALOG=true&FOLDER=1006&TYPE=&NAME=